


Den økologiske kjøkkenhagen

Kurs med Marianne Leisner i Montségur 11.-14. mai 2012



Et kurs for deg
som vil Lære
å bygge opp
fruktbare, frodige
og bærekraftige hager.

Januar 2011 bosatte Janos og Ragnhild Simon seg i Montségur, der de kjøpte et stort, eldgammelt hus i hjertet av den sjarmerende og rustikke landsbyen. Huset pusses opp til dagens standard nå.

Her skal kursgården og overnattingsstedet Le Pèlerin ta imot mennesker med ønske om spennede opplevelser og en annerledes ferie. Med huset fulgte en kjøkkenhage. Den skal nå bygges opp. Et stort laubærtre og et ferskentre pryder allerede hagen, men her skal være nytte og prydvexter, frukt, bær og grønnsaker. Et bugnende mangfold til nytte og glede for alle som kommer hit.

Kurset består av en innføring i bærekraftig hagedesign og dyrking, foredrag med visning av inspirerende eksempler og praktisk arbeid i forbindelse med oppbygning av hagen. Det skal bli tid til gode samtaler, jord under neglene, diskusjoner og latter. Og selvfølgelig god fransk middag som avslutning på dagen.

Velkommen til Montségur i Pyreneene!

Montségur er et av Frankrikets "grand site," et anbefalt sted å besøke. Hvert år ankommer mellom 60 000 til 70 000 besøkende som tar seg opp til borgen som var av avgjørende betydning for katarrene og den romerske kirken på 1200-tallet. De besøker også museet i den koselige, gamle landsbyen, Montségur.

Det mysser av merkede stier og veier i sjarmerende kulturlandskap og i fjellene, her kan du velge mellom kortere eller lengre fjellturer alt etter lyst og behov. Og selvfølgelig må du en tur opp på borgen!



Marianne Leisner

Er hage- og permakulturplanlegger og medlem av Gaia-gruppen. Hun driver etterutdanningskurs for lærere og bønder i "Fysisk aktivitet og mat. Bærekraftig undervisning og økologisk skolehage". Videre underviser hun på permakulturskurs og diverse kurs i økologisk hagebruk. Hun har lang erfaring med planlegging av utomhusområder, skolehager, gårdsbruk og hager. Driver Grønn Omsorg for psykiatrien i Tjøme kommune. Hun har skrevet: 'Villrosene - økologi i hagen' og 'Skolehagen'. Hun bor og arbeider på Ødekjære på Tjøme.



Hageøkologi

Vi ønsker deg velkommen til spennende opphold sammen med oss på Le Pèlerin høyt oppe i de franske Pyreneene. Landskapet er frodig og vakkert, landsbyen Montségur rustikk og sjarmfull. Etter lærerike dager i hageøkologi der vi bygger opp en mangfoldig og rik kjøkkenhage, samles vi til 3-retters gourmedmiddag på L'auberge de Montsegur.

Slik ser dagene ut:

Fredag: Ankomst i Montsegur i tide for lunsj
Kl. 14. 00 —18.00 Omvisning,
Introduksjonsforedrag
Hagedesign, gruppearbeid
Kl. 19.00 Middag

Lørdag og Søndag:
07—08 : Morgentur (Tur til toppen en av dagene)
Frokost
09—13 Foredrag og praktisk hagearbeid
Lunsj
15 – 17 Praktisk hagearbeid
17 – 19 Foredrag, diskusjon
19.30 Middag

Mandag: Tidlig opp til avreise kl. 06.30.

Eller kanskje du vil bli litt lenger og reise på markedet i Mirepoix denne dagen og besøke Carcassonne? Ta i så tilfelle kontakt for reservasjon av rom med Ragnhild eller Janos på tlf. 0033 534 140039 eller e-post ragnhild.almelid@gmail.com

Praktiske opplysninger

Kursavgift 570 Euro som innbefatter full pensjon og overnatting i dobbeltrom/trippelrom av god standard og med to eller tre separate senger.

Kontinental frokost og lunsj inntas på Le Pèlerin, 3 retters middag inntas på L'Auberge de Montsegur. (Restauranten er nevnt i Michelin-guiden 2009).

Tillegg for enkeltrom 110 Euro.

Reise kommer i tillegg. Vi foreslår fly med Ryanair til Beziers og leie av bil som brukes til Montségur og til eventuelle utflukter. Kursleder er behjelpelig med å sette deltakere i kontakt med hverandre for delt leiebil.

Påmelding til Ragnhild A. Simon på **e-post** : ragnhild.almelid@gmail.com eller tlf. 0033 534 140039

Betalingsbetingelser: Halve kursavgiften betales ved påmelding til Credit Agricole konto nr. 03729192000 og andre halvdel senest 30 dager for kursstart.

IBAN: FR76 1710 6000 7603 7291 9200 097

Bankkode (BIC) AGRIFRPP871

Ved avbestilling innen 30 dager før kurset refunderes beløpet minus et administrasjonsgebyr på 50 euro. Ved avbestilling mindre enn 30 dager for kurset refunderes halve beløpet.

